



Spelregels voor sporten tijdens corona

Op 26 juni zetten we stap 4 van het openingsplan, bijna alles is weer mogelijk. Iedereen kan weer wedstrijden spelen, onder voorwaarden met publiek.

Kinderen tot en met 17 jaar



Binnen en buiten gezamenlijk sporten toegestaan. 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



Wedstrijden onderling en **wedstrijden tegen andere clubs** toegestaan.

Vanaf 18 jaar



Binnen en buiten gezamenlijk sporten toegestaan. **Als het nodig is voor sportbeoefening** is 1,5 meter afstand houden niet verplicht.



Geen maximale groeps grootte.



Wedstrijden onderling en **wedstrijden tegen andere clubs** toegestaan.

Algemeen



Kleedkamers en douches open.



Sportkantines, reguliere openingstijden.

Publiek



Bij professionele wedstrijden **toegestaan**, met coronatoegangsbewijzen is een hoger aantal bezoekers mogelijk.



Bij amateursport **toegestaan**, vaste plek op 1,5 meter afstand van elkaar is verplicht.

Basisregels

Wassen



Was vaak je handen.
Hoest en nies in je elleboog.

Afstand



Houd 1,5 meter afstand.
Geef elkaar de ruimte.

Testen



Klachten?
Blijf thuis en laat je direct testen.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/sport
of bel 0800-1351